

50 AFFIRMATIES GERICHT OP ZELFVERTROUWEN, EEN POSITIEF ZELFBEELD EN MEER ZELFLIEFDE:

- Ik ben waardevol en verdien liefde en respect.
- Ik accepteer mezelf volledig zoals ik ben.
- Ik vertrouw op mijn eigen kracht en wijsheid.
- Ik ben trots op wie ik ben en wat ik bereik.
- Elke dag word ik sterker en zelfverzekerder.
- Ik ben goed genoeg, precies zoals ik ben.
- Mijn fouten maken mij niet minder waardevol.
- Ik ben liefdevol en zorgzaam voor mezelf.
- Ik verdien het om gelukkig te zijn.
- Ik ben trots op mijn vooruitgang en groei.
- Ik laat negatieve gedachten over mezelf los.
- Ik ben uniek en mijn bijdrage is belangrijk.
- Ik sta open voor nieuwe kansen en mogelijkheden.
- Ik ben meester van mijn eigen leven.
- Ik ben dankbaar voor mijn lichaam en zorg goed voor het.
- Ik ben in staat om al mijn doelen te bereiken.
- Ik ben trots op mijn prestaties, groot en klein.
- Ik omarm mijn imperfecties, want ze maken me uniek.
- Ik geloof in mijn talenten en capaciteiten.
- Ik laat oude onzekerheden achter me en verwelkom zelfliefde.
- Ik ben genoeg, precies zoals ik ben.
- Mijn gedachten en woorden zijn positief en krachtig.
- Ik kies ervoor om mezelf te omarmen en te accepteren.
- Ik ben in staat om mijn eigen geluk te creëren.
- Ik ben dankbaar voor alles wat ik ben en alles wat ik heb.



AFFIRMATIELIJST
CELINA GROOTHUIZEN

50 AFFIRMATIES GERICHT OP ZELFVERTROUWEN, EEN POSITIEF ZELFBEELD EN MEER ZELFLIEFDE:

- Ik vertrouw op mijn intuïtie en wijsheid.
- Ik ben trots op de persoon die ik dagelijks ben.
- Ik ben een sterke en zelfverzekerde persoon.
- Ik laat angst los en vertrouw op mijn innerlijke kracht.
- Ik verdien succes en geluk in mijn leven.
- Ik ben liefde, licht en positiviteit.
- Ik ben in staat om alles te bereiken wat ik wil.
- Ik ben trots op mijn keuzes en de richting waarin ik ga.
- Ik kies ervoor om mezelf te omarmen met liefde en compassie.
- Ik ben in harmonie met mezelf en mijn omgeving.
- Ik ben compleet en perfect in mijn eigen manier.
- Ik ben meer dan genoeg.
- Ik ben een magnetische kracht van zelfvertrouwen.
- Ik geloof in mijn dromen en mijn vermogen om ze waar te maken.
- Ik ben steeds meer in balans met mezelf.
- Mijn zelfliefde groeit elke dag.
- Ik ben trots op alles wat ik heb bereikt en wat ik nog zal bereiken.
- Ik ben moedig en geef nooit op.
- Ik ben dankbaar voor mijn gezondheid en welzijn.
- Ik verdien het om gelukkig en succesvol te zijn.
- Ik laat oude overtuigingen los die mijn zelfvertrouwen saboteren.
- Ik sta in mijn kracht en straal zelfvertrouwen uit.
- Ik ben in staat om mijn eigen grenzen te stellen en te respecteren.
- Ik ben mijn eigen beste vriend(in).
- Ik vertrouw volledig op mezelf en mijn capaciteiten.



AFFIRMATIELIJST
CELINA GROOTHUIZEN